



青い空に入道雲がもくもくと広がり、本格的な夏を感じる毎日となりました。外に出ると照りつけるような日差しに汗が噴き出ますね。最高気温 35 度を超える猛暑日は 9 月に入っても続くようです。熱中症予防には喉が渇く前にこまめな水分補給が大切です。一日を元気に過ごすために睡眠と食事をしっかりとって夏を乗り切りましょう。

汗をかいたときは…汗疹(あせも)と伝染性膿痂疹(とびひ)に要注意！



汗疹は、汗が出る穴が汚れて詰まってしまう汗が出てこれなくなり、炎症がおきることです。汗をかいたら濡れたガーゼやタオルなどでこまめに拭いたり、シャワーで洗い流したり、肌を清潔にしましょう。汗の出口をふさがないようにすることが大切です。

とびひは、汗疹や虫刺されなどで皮膚をかきむしりできた浅い傷にばい菌が入ることで、赤く腫れ、水ぶくれやじゅくじゅくした状態(膿痂疹)を形成しておこります。水ぶくれの中にはばい菌が入っています。この液が染み出たり破れたりして周りの皮膚の傷に触れると新しい水疱や膿痂疹ができます。患部を清潔にしできるだけ触れないようにすること、爪を短く切りかきむしらないようにすることが大切です。水ぶくれが広がってくるようなら受診をしましょう。

* 保育室の様子 *

まつぼっくりは 0 歳から小学 6 年生が利用できます。
年齢に合わせた玩具や制作などそれぞれ好きな遊びをみつけて過ごしています。



病児保育室はどんなところ…

お子さんが体調不良の時に利用できる保育施設です。

利用方法

- ① 登録 まつぼっくりにて登録用紙を記入もしくは郵送でもできます。
* 利用当日に登録する場合は時間がかかるため、**事前登録がおすすめです！**
- ② 予約 まつぼっくりに電話 (06-6656-6105)
お子さんの病状と受診時間を確認します。
- ③ 受診 西成民主診療所を受診
* 利用前日の受診も可能です。
- ④ まつぼっくりへ
* 続けて利用する場合は、2 日目以降の受診不要です。

保育時間

月曜日から金曜日 8:00~18:00
土曜日 8:00~17:00

見学希望の方は、随時可能ですので気軽にご連絡ください。

連絡先
病児保育室まつぼっくり
西成区松 2-1-35 3 階
06-6656-6105



利用状況

6 月: 81 人 7 月: 115 人

ヘルパンギーナ、手足口病、など夏風邪の利用が多く見られています。喉にできる発疹の影響で高熱がでたり、食事が食べにくいお子さんがいたり、回復に日にちがかかっています。高熱が続くときは食事より水分摂取が大切です。経口補水液などで不足する電解質を補いましょう。

引き続き、コロナウィルスと流行性角結膜炎の場合は、ご利用いただけません。
ご了承ください。

Instagram 始めました！！

利用方法や保育室の様子を発信していきます。

『病児保育室まつぼっくり』で検索もしくは QR コードでフォローをお願いします。



ホームページでも引き続き保育室の様子と予約状況を日々更新しています。どちらもぜひ、ご覧ください。

